



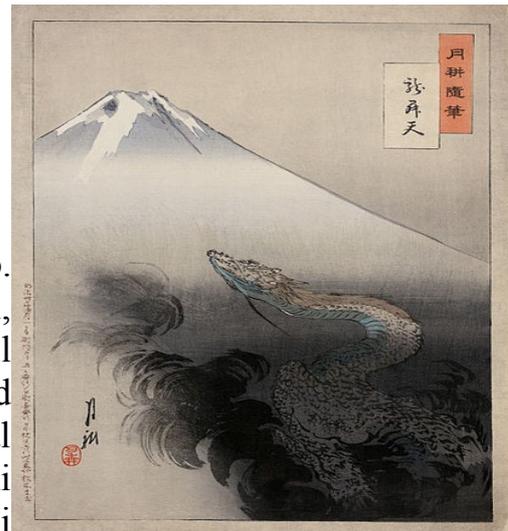
# CORSO INTENSIVO ESTIVO 2017

dal 26/06 al 09/07

## FINALMENTE....

Il momento più atteso della stagione : il corso intensivo ! Dalla nascita del Dojo è ormai una meravigliosa tradizione, il modo migliore per concludere l'anno di pratica, dove si possono raccogliere i benefici dell' allenamento quotidiano. Spesso quest' iniziativa spaventa alcuni studenti, che dubitano sulle proprie possibilità. Se avrete il coraggio di credere in Voi stessi Vi troverete ad attendere ogni anno questo momento. Oltre al tradizionale allenamento che si svolge nelle lezioni ordinarie, nel Corso Intensivo si ha la possibilità di praticare allenamenti fuori dall'ordinario, come ad esempio allenamenti nei boschi, armi utilizzate nel kobudo, come il Bo (bastone) o Nunchaku (manganelli con catena), allenamenti da bendati, attrezzi vari e molto altro...

Tutto questo sviluppa numerosi vantaggi, come ad esempio la possibilità di allenarsi con tutti i compagni provenienti dai vari corsi; si sommano le ore utili per le convocazioni agli esami (soprattutto per coloro che per poche ore non rientrano nella sessione di giugno), si sommano anche per il Premio Presenze 2016/2017 e soprattutto si conclude la stagione con una crescita dell'entusiasmo in attesa della nuova prossima.



Occorrente: Karategi, scarpe ginniche, quaderno, biro.

### Settimana dal 26/06 al 02/07

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
19.30 21.00	18.30 20.30	19.00 20.30	19.30 21.00	19.00 21.00	15.30 18.30	Pausa

### Settimana dal 03/07 al 09/07

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
19.30 21.00	18.30 20.30	19.00 20.30	18.00 20.30	19.00 21.00	15.30 18.30	14.00 18.00

Circa tre mesi di pratica racchiuse in sole due settimane!! un' occasione Imperdibile !

Il Corso Intensivo è ovviamente aperto a tutte le età e a tutti i gradi!!

Per qualsiasi informazione rivolgersi in segreteria

Buon Finale di Stagione a Tutti !!!!!

OSS